



# Autisme ErvaringsGroep

De Autisme Ervaringsgroep (AEG) is een groep waar we ervaringen uitwisselen over leven met autisme. Herkenning in elkaars verhalen en weten dat je niet de enige bent die ergens tegenaan loopt.

Aan de hand van onderwerpen die jullie zelf aanbrengen, kiezen we samen welke er tijdens de bijeenkomsten aan bod komen. Regelmatig terugkerende onderwerpen zijn o.a. *omgaan met veranderingen, over- en onderprikkeling, grenzen aangeven, relaties en sociale interacties*. Door het delen van ervaringen kun je inzicht krijgen in wat je wel en niet helpt en misschien heeft een groepsgenoot nog een goeie tip!

De ochtendgroep wordt begeleid door William en Miranda (beiden ervaringsdeskundigen) en de avondgroep wordt begeleid door Petra (ervaringsdeskundige) en Silv-Jan (woonbegeleider).

Uiteraard kijken we niet alleen naar kwetsbaarheden, maar willen we ook jouw kwaliteiten, talenten en krachten naar voren halen, want die zijn er!

In de weken voordat de groep start vindt er een kennismakingsgesprek plaats. In dit gesprek kunnen we onze wederzijdse wensen en verwachtingen uitspreken. Daardoor kunnen we bepalen of de AEG iets voor je is.

Wil je graag meedoen, meld je dan aan bij:

Petra de Jong  
(Trainer en activiteitenbegeleider van de Passant, ervaringsdeskundige Autisme)

[p.dejong@ribw-kam.nl](mailto:p.dejong@ribw-kam.nl)



<b>Wanneer?</b>	Donderdag 16 februari 2023 (8 bijeenkomsten)
<b>Waar?</b>	De Passant Spaarnwouderstraat 130, 2011 AH Haarlem
<b>Hoe laat?</b>	Ochtendgroep: 12.00 tot 14.00 uur (incl. pauze) Avondgroep: 19.00 tot 21.00 uur (incl. pauze)
<b>Voor wie?</b>	Mensen met de diagnose Autisme
<b>Kosten?</b>	Geen