

SportMIXX Castricum

Samen met
sportcoach
Jelle

2-wekelijks
programma



Sportprogramma

voor jongeren die geen aansluiting
vinden bij het reguliere aanbod

Meer informatie of aanmelden?

www.sport-z.org/sportmixx



Sportprogramma

samen sporten maakt alles leuker

SportMIXX

Het unieke sportprogramma SportMIXX is bedoeld voor jongeren (12-18 jaar) die geen aansluiting vinden bij het reguliere aanbod. Onder begeleiding van professionele sporttrainers met een pedagogische achtergrond sporten we in blokken van 2 of 3 lessen, waarbij we ons steeds verdiepen in nieuwe sporten op verschillende locaties in Castricum. De sporten kunnen variëren van mountainbike tot atletiek.

Plezierbeleving en elkaar ontmoeten, dát is wat bij deze lessen centraal staat!

Introductieles

Je meldt je in eerste instantie aan voor een gratis introductieles, dit is een laagdrempelige manier om kennis te maken met de lessen, sporttrainer en medesporters. Na deze les kan je het hele jaar door blijven sporten.

Kosten: € 45,- (voor 10 lessen)

Meer informatie

We sporten elke woensdagavond. De les duurt 1 uur. Afhankelijk van welke sport en sportlocatie we bezoeken vinden de lessen plaats tussen 17.45 en 20.00 uur. Je krijgt het rooster op tijd per mail doorgestuurd.

Aanmelden

Je kunt het hele jaar door instromen. Aanmelden kan via de mail of telefonisch of per app. Sportcoach Jelle is te bereiken via j.zuijdam@sport-z.org of 0634168901.

www.sport-z.org/sportmixx

j.zuijdam@sport-z.org | 06 34 16 89 01

Over Sport-Z

Sport-Z is een stichting die bouwt aan een samenleving waar iedereen aan mee kan doen, vooral voor hen voor wie dat niet vanzelfsprekend is. Eén van de projecten die helpt deze doelstelling te realiseren is SportMIXX, waarbij jongeren die bij de sportvereniging niet goed mee kunnen komen óók een eigen sportles en -groep hebben om naar uit te kijken.

Met onze kennis, kunde en ervaring adviseren, stimuleren en organiseren wij met en voor iedereen die nét even anders is of een extra steuntje in de rug nodig heeft. Wij bieden dat beetje extra en zetten professionele trainers in om sport- en zorgdoelen te realiseren.

