



# Cursus ‘Ben jij ook een BRUS ?’

Voor kinderen van (7 - 12 jaar) die een  
broer of zus hebben met een beperking

---

Tel. 088 - 00 75 000  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

---

**MEE & de Wering**

# Cursus

## ‘Ben jij ook een BRUS ?’

Als je een broer of zus bent van een kind met een beperking, zoals Autisme, ADHD of een lichamelijke beperking is dat een bijzondere situatie. Soms betekent dit dat jij je broer of zus moet helpen en dat je ouders het druk hebben met zorgen voor jouw broer of zus. Dat is heel anders dan je misschien bij je leeftijdsgenoten ziet.

Op een speelse manier komen er tijdens de cursus verschillende thema's aan bod en worden ervaringen gedeeld.

Want wat is dat nu ‘een handicap’? En hoe is het om een broertje of zusje te hebben met een beperking? En waarom krijgt mijn broertje of zusje soms meer aandacht dan ik?

Onbegrip tussen het kind zonder en het kind met een beperking, speelt vaak een rol. Ook kunnen kinderen zichzelf wegcijferen. In deze cursus staan zij centraal. Doordat alle kinderen een bijzondere broer of zus hebben is er ruimte om op een veilige,

begripvolle plek ervaringen te delen.

De cursus wordt gehouden in Alkmaar en Heemskerk en bestaat uit zes bijeenkomsten van 15.00 - 16.30 uur voor de kinderen. Data: bij voldoende aanmeldingen bepaald.

De kosten bedragen € 15,00

### Aanmelden:

kan via [info@meewering.nl](mailto:info@meewering.nl) of via tel: 088- 0075 000

### MEE & de Wering

Hertog Aalbrechtweg 18  
1823 DL Alkmaar

Laan van Assumburg 97  
1962 TL Heemskerk

Tel. 088 - 0075 000



MEE & de Wering is ISO 9001:2015 gecertificeerd DL

Tel. 088 - 00 75 000  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

