

## **Auticafé Kennemerland**

### **18+ op weg naar zelfstandigheid Wat kom je tegen?**

Op dinsdagavond 17 september was het 3e Auticafé van 2019. De bekende locatie was als altijd de Juliana van Stolbergschool te Castricum. Het thema van de avond was; 18+ op weg naar zelfstandigheid Wat kom je tegen?

De spreker van de avond was Anja Dekker – levenscoach / jobcoach bij Autisme en ADHD IQ Coaches.

Bij de geur van verse koffie druppelen de bezoekers binnen. Het belooft een boeiende avond te worden met ongeveer 50 bezoekers. Ook wordt de uitgebreide folder- en boekentafel, waar van alles ligt gerelateerd aan autisme, goed bekeken. Folders, flyers, pennen, etc. mogen uiteraard meegenomen worden. En dat vindt gretig aftrek.

Rond 20:00 uur opent Annelies de avond en heet iedereen van harte welkom. In het kort vertelt zij het programma van de avond. En vertelt ook onder meer waar Auticafé Kennemerland voor staat en wat ze allemaal doen. Hierna geeft ze het woord aan Anja Dekker.

Anja praat ondermeer over lijndenken en conceptueel denken. De westerse wereld is een lijndenkers wereld. De meeste mensen zijn lijndenkers of lineaire denkers. Dit wordt veroorzaakt door een dominantie van de linkerhersenhelft in het denken. Deze denkstijl kenmerkt zich door het denken van begin naar einde, door het denken in systemen en structuren, door naar de details te kijken, door stap voor stap een verhaal op te bouwen. Het is een logische en analyserende stijl van denken. We worden allemaal geboren en denken dan conceptueel. Conceptueel denken is vooral denken via de rechter hersenhelft. Daardoor hebben conceptueel denkers nogal eens last van: altijd een aantal stappen vooruit denken, oplossingen voor ogen zien zonder deze tot in detail te hebben onderzocht, steeds nieuwe mogelijkheden zien waardoor het moeilijk kan zijn te kiezen, de ene keer stellig zijn, de andere keer wollig zijn in je manier van communiceren.

Het grootste probleem voor conceptueel denkers is dat hun manier van denken niet in het schoolsysteem past waardoor velen zich niet begrepen of gezien voelen. Taal zit in onze genen maar de taal omzetten in schrijven dat moet worden aangeleerd. Conceptueel denkers hebben ook regelmatig in meer of mindere mate moeite met nauwkeurig lezen. Als gevolg van dergelijke problemen ontwikkelen veel conceptueel denkers faalangst in de vorm van bijvoorbeeld perfectionisme, uitstelgedrag, onderpresteren of prestatiedrang.

Mensen met ADHD zijn de grootste conceptuele denkers. Zij denken veel meer in beelden. Ook zijn conceptuele denkers goed in Aziatische talen (vanwege te tekens).

Na de pauze bespreekt Anja enkele websites.

- *Kwikstart* - Wat te regelen voor 18 jaar? Hulp na 18 jaar [www.kwikstart.nl/18min/hulp-na-je-18e](http://www.kwikstart.nl/18min/hulp-na-je-18e)
- *Werkweb Autisme* - Een wegwijzer voor studie en werk. [www.werkwebautisme.nl](http://www.werkwebautisme.nl)
- *Woonpunt Autisme NVA* - Voorbereiden op uit huis gaan checklist [www.autisme.nl/wp-content/uploads/2018/10/checklist\\_wonen\\_met\\_autisme](http://www.autisme.nl/wp-content/uploads/2018/10/checklist_wonen_met_autisme)
- *Gesprekshulp* - Overzicht van aandachtspunten bij gesprekken [www.gesprekshulp.nl](http://www.gesprekshulp.nl)

Verder beantwoordt zij ook nog een aantal vragen vanuit de zaal.

Dan is het tijd voor het 1-minuutje.

Diverse mensen komen met tips en waardevolle informatie.

Op 28 oktober is er een presentatie over passend onderwijs bij de Stichting Jera in Haarlem.

Annelies komt met leuke boekentip: *Maar je ziet er helemaal niet autistisch uit* van Bianca Toeps (ISBN 9789463491082).

Voor meer informatie over het 1 minuutje kunt u contact met het team van het Auticafé Kennemerland opnemen.

Annelies bedankt hierna iedereen voor zijn of haar aanwezigheid. Anja Dekker krijgt als dank een mooie bos bloemen. De avond wordt afgesloten met een hapje en een drankje. En kunnen we trots terugkijken op een wederom drukbezochte avond.